

こころのリカバリークリニック+勝 デイケア『リカバリープログラム』 2024.6

6月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	英会話	やさしい運動	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	Let'sレクリエーション	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	英会話	習字をしよう	生き活き体操	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう



・プログラムは変更になる可能性があります。

