


こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.7

| 7月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|------------|-----------|---|----------|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| 午前 | 作ってみよう | やさしい運動 | 生き活き体操 | Let'sレクリエーション | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | 行動療法 | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 午前 | 英会話 | パソコンをしよう | リフレッシュタイム | 音楽鑑賞 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | SST | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 午前 |  海の日 (お休み) | 習字をしよう | 生き活き体操 | お悩み相談会 | マインドフルネス |
| 午後 | | 認知機能トレーニング | 行動療法 | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 午前 | 茶話会 | 簡単♪椅子ヨガ | リフレッシュタイム | 思い出の時間 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | SST | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 29日 | 30日 | 31日 | ・プログラムは変更になる 可能性があります。 | |
| 午前 | 英会話 | 音楽鑑賞 | 生き活き体操 | | |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | 行動療法 |  | |