

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.9

9月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	英会話	やさしい運動	リフレッシュタイム	Let'sレクリエーション	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	茶話会	パソコンをしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	16日	17日	18日	19日	20日
午前		習字をしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後		認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前		簡単♪椅子ヨガ	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後		認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	30日			・プログラムは変更になる可能性があります。	
午前	作ってみよう				
午後	リハビリについて				