





こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2025.1

1月	月	火	水	木	金
	・プログラムは変更になる 可能性があります。		1日	2日	3日
午前					
午後			(お休み)	(お休み)	(お休み)
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	英会話	習字をしよう	リフレッシュタイム	思い出の時間	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	13日	14日	15日	16日	17日
午前		パソコンをしよう	生き生き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	(お休み)	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	作ってみよう	やさしい運動	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	Let's レクリエーション	Rの時間	運動をしよう
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	肺活エクササイズ	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう