

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2025.2

2月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	作ってみよう	習字をしよう	リフレッシュタイム	思い出の時間	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	英会話	建国記念日 	生き活き体操	ピアサポーター特別企画	マインドフルネス
午後	リハビリについて	(お休み)	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	茶話会	やさしい運動	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	振替休日 	パソコンをしよう	身体ととのうレシピ	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	(お休み)	認知トレーニング	行動療法	Let's レクリエーション	運動をしよう

・プログラムは変更になる可能性があります。

