

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2025.4

4月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前	・プログラムは変更になる 可能性があります。	習字をしよう	リフレッシュタイム	思い出の時間	マインドフルネス
午後		認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Let's レクリエーション	運動をしよう
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	英会話	やさしい運動	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	28日	29日	30日		
午前	英会話	 昭和の日	リフレッシュタイム		
午後	リハビリについて	(お休み)	SST		