



こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2025.3

3月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	英会話	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	生き活き体操	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Let's レクリエーション	運動をしよう
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	英会話	やさしい運動	リフレッシュタイム	 春分の日 (お休み)	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST		運動をしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	肺活エクササイズ	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	もしもに備える ～防災バックを作ろう～	運動をしよう
	31日				
午前	英会話				
午後	リハビリについて				

・プログラムは変更になる可能性があります。

